

28. - 29. dubna 2018 ašrám a zahrady a louky, Ždárec u Skutče
VEGANSKÁ PERMAKULTURA
jedlý jarní plevel + zakládání zahrad



**Kurz pro začátečníky i pokročilé zahradníky
+ poznávání a použití právě rašících rostlin a bylin.**

Tento víkend je pro všechny, kdo chtějí poznat, na čem stojí zásady permakultury a pochopit souvislosti, které potřebujeme při zakládání nové zahrady anebo při úpravě té stávající tak, aby byla trvale udržitelná.

- Abychom se dokázali dobře rozhodovat na své zahradě (a říkat tomu třeba permakultura nebo zdravý rozum), potřebujeme pochopit koloběh živin v půdě, jak udržet a zvyšovat její úrodnost.
- Podíváme se speciálně na možnosti, pokud se rozhodneme nechovat hospodářská zvířata, tedy hospodařit VEGANSKY.
- Řekneme si, co je trvalá udržitelnost, soběstačnost a jak se k ní přiblížit.
- Vyzkoušíme si praktická cvičení, abychom pochopili, co znamená „inspirovat se divočinou“, ať už máme zahradu, balkon anebo ani jedno.
- Budeme se učit číst v krajině, a to z dálky i velmi zblízka.
- V praxi budeme poznávat právě rašící rostliny – pěstované i divoké - poznáme jejich použití v kuchyni a lékárně; poznáme latinské a české názvy.
- Když počasí dovolí, vrhneme se na údržbu a založení nových záhonů.
- Společně se můžeme podívat i na přinesené nákresy zahrad účastníků kurzu.
- Ráno a večer nás čeká protažení / jóga / meditace.
- Během kurzu si budete moci prohlédnout a/nebo zakoupit publikace, které vydává Permakultura CS, a také osivo.

místo konání: ašrám Ždárec u Skutče, Ždárec 1, 53973, <http://zdarec1.blogspot.cz/>

cena kurzu: 2.800 Kč zahrnuje také stravu a jednoduché ubytování v místě konání.

Strava je vegetariánská/veganská připravená podle ajurvédských principů (pátek večere - neděle oběd). Ubytování je možné ve spacáku ve společné místnosti na naší matraci.

záloha: 1.000 Kč slouží jako rezervace místa.

přihlášky: katka.hora@gmail.com

zve vás: Katka Horáčková, jako cestující permakulturistka hostuje kurzy zaměřené na zakládání zahrad, permakulturní design, uchovávání osiva, zpracování bylin podle ajurvédských tradic a zdravé vaření.

Spolupracuje s www.permakulturacs.cz a dalšími neziskovkami a projekty.

Věnuje se poradenství, publikuje a nejraději vaří z toho, co roste samo.

Přes 20 let žije vegansky, teď zrovna na Děčínsku.



28. - 29. dubna 2018 ašrám a zahrady a louky, Ždárec u Skutče
VEGANSKÁ PERMAKULTURA
jedlý jarní plevel + zakládání zahrad



**Kurz pro začátečníky i pokročilé zahradníky
+ poznávání a použití právě rašících rostlin a bylin.**

Tento víkend je pro všechny, kdo chtějí poznat, na čem stojí zásady permakultury a pochopit souvislosti, které potřebujeme při zakládání nové zahrady anebo při úpravě té stávající tak, aby byla trvale udržitelná.

- Abychom se dokázali dobře rozhodovat na své zahradě (a říkat tomu třeba permakultura nebo zdravý rozum), potřebujeme pochopit koloběh živin v půdě, jak udržet a zvyšovat její úrodnost.
- Podíváme se speciálně na možnosti, pokud se rozhodneme nechovat hospodářská zvířata, tedy hospodařit VEGANSKY.
- Řekneme si, co je trvalá udržitelnost, soběstačnost a jak se k ní přiblížit.
- Vyzkoušíme si praktická cvičení, abychom pochopili, co znamená „inspirovat se divočinou“, ať už máme zahradu, balkon anebo ani jedno.
- Budeme se učit číst v krajině, a to z dálky i velmi zblízka.
- V praxi budeme poznávat právě rašící rostliny – pěstované i divoké - poznáme jejich použití v kuchyni a lékárně; poznáme latinské a české názvy.
- Když počasí dovolí, vrhneme se na údržbu a založení nových záhonů.
- Společně se můžeme podívat i na přinesené nákresy zahrad účastníků kurzu.
- Ráno a večer nás čeká protažení / jóga / meditace.
- Během kurzu si budete moci prohlédnout a/nebo zakoupit publikace, které vydává Permakultura CS, a také osivo.

místo konání: ašrám Ždárec u Skutče, Ždárec 1, 53973, <http://zdarec1.blogspot.cz/>

cena kurzu: 2.800 Kč zahrnuje také stravu a jednoduché ubytování v místě konání.

Strava je vegetariánská/veganská připravená podle ajurvédských principů (pátek večere - neděle oběd). Ubytování je možné ve spacáku ve společné místnosti na naší matraci.

záloha: 1.000 Kč slouží jako rezervace místa.

přihlášky: katka.hora@gmail.com

zve vás: Katka Horáčková, jako cestující permakulturistka hostuje kurzy zaměřené na zakládání zahrad, permakulturní design, uchovávání osiva, zpracování bylin podle ajurvédských tradic a zdravé vaření.

Spolupracuje s www.permakulturacs.cz a dalšími neziskovkami a projekty.

Věnuje se poradenství, publikuje a nejraději vaří z toho, co roste samo.

Přes 20 let žije vegansky, teď zrovna na Děčínsku.

