

10. - 11. března - Ajurvédské koření pro tělo a duši

- nahlédneme pod pokličku hrnce zvaného AJURVÉDA, která dává každému návod na vědomé žití ...
- naučíme se techniky Ájurjóga a Pranajáma, které umožňují docílit propojení mysli, těla i duše ...
- pomocí tisíce let starých informací o koření si prakticky vyzkoušíme přípravu osobní koření směsi ...
- co je vědomé přijímání potravin a tím i ovlivňování kvality života ...

cena 2200 Kč včetně surovin na výrobu



14. - 15. července - BYLINKÁŘSKÉ PRAKTIKUM

aneb Bylinky v zahradě, koupelně a v kuchyni

- kurz o všem, co se týká pěstování, sběru a zpracování léčivých bylin.
- co nám nabízejí Aromaterapie a Ajurvéda při práci s bylinami a jejich zpracování na domácí kosmetiku
- poznáme latinské a české názvy, naučíme se správné načasování a způsob sběru, kombinace bylin v zahradě i v čajových směsích, základní tradiční recepty – maceráty, čaje, tinktury, balzámy, oleje, koření ...
- praktickou částí víkendu je výroba medicíny, kterou si odvezete domů i s recepty :-)

cena 3000 Kč včetně materiálu na výrobu medicíny



20. - 21. října - PERMAKULTURA a zakládání zahrad - design zahrady

- praktický kurz pro pokročilé zahradníky, design zahrady v praxi, poznávání rostoucích bylin, sběr osiva
- výhodou je absolvování některého zahradního kurzu ve Vlčíhořské zahradě
- prozkoumáme proces designu a navrheme možnosti pro rozšířenou zahradu na Vlčí Hoře
- společně se podíváme i na přinesené nákresy pozemků a zahrad účastníků kurzu

cena 2000 Kč

Místo konání: zahrada Nobilis Tilia, Vlčí Hora 147 u Krásné Lípy, www.os.nobilis.cz

Rozvrh: Sobota 9 – 18 hod, Neděle 9 – 15 hod. **Ubytování a stravu** zajistíme nebo poradíme.

Katka Horáčková, permakulturní zahradnice, bylinářka a lektorka, ve spolupráci s Nobilis Tilia založila ZAHRADU DOBRA. Žije permakulturou přes 20 let, zakládá zahrady a komunitní weby, sbírá divoké i kulturní plodiny, z některých vaří ajurvédské masti.

Přispívá do časopisů a publikací, spolupracuje s Permakulturou CS, koordinuje Akademii permakultury. www.permakulturacs.cz, www.akademiepermakultury.cz



10. - 11. března - Ajurvédské koření pro tělo a duši

- nahlédneme pod pokličku hrnce zvaného AJURVÉDA, která dává každému návod na vědomé žití ...
- naučíme se techniky Ájurjóga a Pranajáma, které umožňují docílit propojení mysli, těla i duše ...
- pomocí tisíce let starých informací o koření si prakticky vyzkoušíme přípravu osobní koření směsi ...
- co je vědomé přijímání potravin a tím i ovlivňování kvality života ...

cena 2200 Kč včetně surovin na výrobu



14. - 15. července - BYLINKÁŘSKÉ PRAKTIKUM

aneb Bylinky v zahradě, koupelně a v kuchyni

- kurz o všem, co se týká pěstování, sběru a zpracování léčivých bylin.
- co nám nabízejí Aromaterapie a Ajurvéda při práci s bylinami a jejich zpracování na domácí kosmetiku
- poznáme latinské a české názvy, naučíme se správné načasování a způsob sběru, kombinace bylin v zahradě i v čajových směsích, základní tradiční recepty – maceráty, čaje, tinktury, balzámy, oleje, koření ...
- praktickou částí víkendu je výroba medicíny, kterou si odvezete domů i s recepty :-)

cena 3000 Kč včetně materiálu na výrobu medicíny



20. - 21. října - PERMAKULTURA a zakládání zahrad - design zahrady

- praktický kurz pro pokročilé zahradníky, design zahrady v praxi, poznávání rostoucích bylin, sběr osiva
- výhodou je absolvování některého zahradního kurzu ve Vlčíhorské zahradě
- prozkoumáme proces designu a navrhne možnosti pro rozšířenou zahradu na Vlčí Hoře
- společně se podíváme i na přinesené nákresy pozemků a zahrad účastníků kurzu

cena 2000 Kč

Místo konání: zahrada Nobilis Tilia, Vlčí Hora 147 u Krásné Lípy, www.os.nobilis.cz

Rozvrh: Sobota 9 – 18 hod, Neděle 9 – 15 hod. **Ubytování a stravu** zajistíme nebo poradíme.

Katka Horáčková, permakulturní zahradnice, bylinářka a lektorka, ve spolupráci s Nobilis Tilia založila ZAHRADU DOBRA. Žije permakulturou přes 20 let, zakládá zahrady a komunitní weby, sbírá divoké i kulturní plodiny, z některých vaří ajurvédské masti. Přispívá do časopisů a publikací, spolupracuje s Permakulturou CS, koordinuje Akademii permakultury. www.permakulturacs.cz, www.akademiepermakultury.cz

