

20. - 21. července 2019 na Vlčí Hoře
BYLINKÁŘSKÉ PRAKTIKUM
aneb Bylinky v zahradě, koupelně a v kuchyni



**Kurz o všem, co se týká pěstování, sběru a zpracování léčivých bylin.
Poznáme, co nám nabízejí Aromaterapie, Ajurvéda a permakultura
při práci s bylinami a jejich zpracování na domácí lékárnu a drogerii.**

Poznáme byliny divoké i pěstované, probereme tradiční i nové způsoby jejich využití.

Řekneme si, jak je úspěšně pěstovat a množit v rámci trvale udržitelné zahrady, od semínka až k semínku.

Poznáme jejich latinské a české názvy, naučíme se správné načasování a způsob sběru, kombinace bylin v zahradě i v čajových směsích, základní tradiční recepty – maceráty, čaje, tinktury, balzámy, oleje, kořenící směsi.

Dozvíme se také o dávkování bylin a načasování a různých druhů očisty a omlazení organismu.

Vlčíhorská zahrada je vhodná pro ty, kdo se chtějí naučit poznávat léčivky, je v ní přes 120 druhů bylin !

Vyzkoušíme celou škálu esenciálních olejů a řekneme si, které jsou vhodné pro kosmetické použití a které na vaření . . .

Praktickou částí víkendu je výroba medicíny, kterou si odvezete domů i s recepty :-)
Vyrobíme si: pleťový olej na letní období jako prevenci letního spálení; naložíme byliny do oleje pro masáže; poznáme rozdíl mezi balzámem na pleť a balzámem na rty se včelím voskem. připravíme si vše potřebné pro **kosmetické ošetření** pleti z toho, co máme v kuchyni - peeling, masku, tonikum, péstící krém a další překvapení.... dojde i na **zubní prášek** :-)

Cena: 3200 Kč včetně materiálu na výrobu medicíny, (platba při přihlášení č.ú. 206233168/0300. var.s. 20072019)

Stravování je možné objednat: vegetariánské/veganské obědy a večere za cca 100Kč. Zájem o občerstvení účastníci hlásí při přihlášení a platí se zvlášť na místě.

Ubytování poradíme přihlášeným, v okolí je bohatá nabídka.

Místo konání: zahrada a učebna ve Spolku Vlčíhorská zahrada, Vlčí Hora 147, 40746, Krásná Lípa, www.nobilis.cz

Rozvrh: Sobota 9 – 18 hodin, Neděle 9 – 15 hodin

Lektorka: Katka Horáčková, spoluzaložila zahradu na Vlčí Hoře, kde se od roku 2011 pravidelně vyskytuje.

20. - 21. července 2019 na Vlčí Hoře
BYLINKÁŘSKÉ PRAKTIKUM
aneb Bylinky v zahradě, koupelně a v kuchyni



**Kurz o všem, co se týká pěstování, sběru a zpracování léčivých bylin.
Poznáme, co nám nabízejí Aromaterapie, Ajurvéda a permakultura
při práci s bylinami a jejich zpracování na domácí lékárnu a drogerii.**

Poznáme byliny divoké i pěstované, probereme tradiční i nové způsoby jejich využití.
Řekneme si, jak je úspěšně pěstovat a množit v rámci trvale udržitelné zahrady, od semínka až k semínku.
Poznáme jejich latinské a české názvy, naučíme se správné načasování a způsob sběru, kombinace bylin v zahradě
i v čajových směsích, základní tradiční recepty – maceráty, čaje, tinktury, balzámy, oleje, kořenící směsi.
Dozvíme se také o dávkování bylin a načasování a různých druhů očisty a omlazení organismu.
Vlčihorská zahrada je vhodná pro ty, kdo se chtějí naučit poznávat léčivky, je v ní přes 120 druhů bylin!
Vyzkoušíme celou škálu esenciálních olejů a řekneme si, které jsou vhodné pro kosmetické použití a které na
vaření . . .

Praktickou částí víkendu je výroba medicíny, kterou si odvezete domů i s recepty :-)
Vyrobíme si: pleťový olej na letní období jako prevenci letního spálení; naložíme byliny do oleje pro masáže; poznáme rozdíl mezi balzámem na pleť a balzámem na rty se včelím voskem. připravíme si vše potřebné pro **kosmetické ošetření** pleti z toho, co máme v kuchyni - peeling, masku, tonikum, péstící krém a další překvapení.... dojde i na **zubní prášek** :-)

Cena: 3200 Kč včetně materiálu na výrobu medicíny, (platba při přihlášení č.ú. 206233168/0300. var.s. 20072019)

Stravování je možné objednat: vegetariánské/veganské obědy a večere za cca 100Kč. Zájem o občerstvení účastníci hlásí při přihlášení a platí se zvlášť na místě.

Ubytování poradíme přihlášeným, v okolí je bohatá nabídka.

Místo konání: zahrada a učebna ve Spolku Vlčihorská zahrada, Vlčí Hora 147, 40746, Krásná Lípa, www.nobilis.cz

Rozvrh: Sobota 9 – 18 hodin, Neděle 9 – 15 hodin

Lektorka: Katka Horáčková, spoluzaložila zahradu na Vlčí Hoře, kde se od roku 2011 pravidelně vyskytuje.